

Externfixation, skötsel

Hitta i dokumentet

[Sammanfattning](#)
[Behandling](#)

[Uppdaterat från föregående version](#)

Sammanfattning

Tidigare har man skött såren omkring externfixationspinnarna genom att tvätta frikostigt med tvål och vatten. I Lund och i Helsingborg har man använt en motsatt princip nämligen att hålla såren så skyddade som möjligt. Här har omläggning skett en gång per vecka av mottagningspersonal eller distriktssköterska och man har då gjort omläggningen med kompresser indränkta i Klorhexidinsprit. Det är klarlagt att man med denna sårskötsel sett färre problem med sekretion och lokala infektioner kring pinnarna.

Mot bakgrund av dessa erfarenheter införs nya skötseldirektiv för patienter som behandlas med externfixator inklusive fixation med så kallad hybridram.

Behandling

Per-operativt säkras att incision kring pinnen är tillräcklig så att huden ej spänns mot pinnen vid rörelser. Efter rengöring viras en kompress indränkt med Klorhexidinsprit ner runt varje pinne och herefter anläggs absorptionsförband med jack klippta för pinnarna. Ytterst elastisk binda.

Post-operativ skötsel:

Om såret inte blöder eller vätskar igenom sker första omläggningen efter en vecka. Om det blir nödvändigt med byte tidigare, görs detta sterilt på samma sätt som den per-operativa omläggningen. Fortsatt omläggning sker en gång per vecka på ortopedmottagningen, eller av annan vårdgivare, och kompresser indränkta i Klorhexidin används även då. Patienten skall alltså inte lägga om förbandet själv och inte heller utsätta instrumentariet eller pinnarna för till exempel duschning med tvål och vatten.

Vid öppna skador eller mjukdelsskador som kräver speciell skötsel får vid behov avsteg från ovanstående rutiner givetvis göras.

Avsikten är att omläggningarna inledningsvis sker vid ortopedmottagningen. För patienter i äldreboende eller på institutionsvård eller av andra skäl kan avsteg göras från rutinen. Då är målsättningen att ge muntlig specifik instruktion om omläggningen till vederbörande distriktssköterska eller annan vårdgivare.

Ref. W-Dahl A. Toksvig-Larsen S. Pin site care in external fixation sodium chloride or chlorhexidine solution as a cleansing agent. Arch Orthop Trauma Surg. 2004 Oct;124(8):555-8. Epub 2004 Aug 28.

Uppdaterat från föregående version

Ersätter 2020-03-24. Inga ändringar.